

キャリア支援センター利用案内

1. キャリア支援センターについて

利用可能日：月～金曜日（土・日・祝日、年末年始、12月26日～28日を除く）

利用時間：8:30～17:15（12:00～13:00は昼休み）

連絡先：☎0134-27-5250 ✉shushoku@office.otaru-uc.ac.jp

2. キャリア支援センターが発信する情報

(1) manaba「キャリア支援センター」コース

キャリア支援センター主催のイベント案内、各企業から寄せられた説明会等の情報、過去に行ったガイダンスの資料配布、その他注意喚起等、重要な情報も manaba「キャリア支援センター」コースでお知らせしています。

■URL：https://otaru-uc.manaba.jp/ct/course_175255



(2) キャリア支援センター ホームページ

学内のイベント情報や就職活動に役立つ情報を発信しています。「在学生のみなさま」のページをご確認ください。また、後述の就職相談も、ホームページからのお申し込みとなっています。

■URL：<http://www.otaru-uc.ac.jp/career/>



(3) 掲示板

キャリア支援センター前・室内の掲示板に、各企業等が行うセミナーや説明会の案内を掲示しています。掲示板下の棚には企業から送付された企業概要や就活関連チラシ等を置いているのでご自由にお持ちください。

また、各企業から大学に送付されたポスター・ちらしは、manaba「キャリア支援センター」コースのスレッドでも、一部公開しています。

(4) 商大生向け就職情報・キャリア支援サイト「キャリアタス UC」

商大に届いている求人・インターンシップ情報は全て「キャリアタス UC」から確認ができます。ユーザーIDとパスワードは、manaba「キャリア支援センター」コースのコンテンツ「利用案内」もしくは「各種ID・パスワード」をご確認ください。

■URL：<https://st.uc.career-tasu.jp/login/?id=50ef3352462ff19ff09034462f8a9986>



(5) インターンシップ

インターンシップによる単位認定については manaba「R07 社会連携実践」コースに掲載しています。参加時は必ず「アンケート」から事前登録を行ってください。事前登録していないと、大学が参加実態を把握できず、事故や災害等の有事の際に対応が遅れてしまう可能性があります。

また、必ず保険（傷害保険と損害賠償責任保険）に加入してください。情報漏えいが適用になる保険はありませんので、扱う情報には細心の注意を払い、参加してください。

■URL：https://otaru-uc.manaba.jp/ct/course_565943



(6) 就職活動体験談

令和4年度以降の卒業生の就職活動体験談を、「キャリアス UC」で公開しています。企業ごとの選考内容や先輩からのアドバイスを掲載していますので、就職活動を進めるうえでの参考にしてください。

なお、令和3年度以前の体験談は、manaba「キャリア支援センター」コースのコンテンツ「就職活動体験記」で公開しています。

- 令和4年度以降：キャリアス UC> 体験談を探す
- 令和3年度以前：manaba> 「キャリア支援センター」コース> 「就職活動体験記」コンテンツ

3. 就職相談

(1) 就職相談について

専門家の就職アドバイザー及びキャリアカウンセラーが就職相談に応じます。Zoom を利用した遠隔相談も可能です。空き状況を確認し、申込フォームか、電話・メールにてお申し込みください。

(事前予約必須・対面の場合は大学の就職相談室で実施)

- 大学 HP> キャリア・就職 (キャリア支援センターHP) > 在学生のみなさま> 就職相談



(2) 就職相談内容 (例)

- | | | |
|--|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 就職活動の流れ | <input type="checkbox"/> 自己分析・自己理解 | <input type="checkbox"/> 企業・業界・職種選択 |
| <input type="checkbox"/> 書類 (ES 等) の添削 | <input type="checkbox"/> 採用試験対策 (模擬面接等) | <input type="checkbox"/> 内定辞退・内定先絞込み |
| <input type="checkbox"/> 民間と公務員との併願 | <input type="checkbox"/> 就職と進学との併願 | <input type="checkbox"/> その他進路に関すること |

4. 資料閲覧・図書貸出

キャリア支援センターでは、企業概要や人事担当者に直接お伺いした話のファイリング、先輩方の内定アンケート、企業研究に役立つ四季報などの資料を開架しています。OB・OG 名簿もあります。

また、SPI などのテスト対策本やマナー本といった実用書を中心に、就職関連の図書の貸し出しも行っていきます。貸出期間は2週間です。窓口の職員に図書を借りたい旨お伝えください。

5. 就職活動に伴う証明書：学生センター内・自動発行機で発行

書類	条件	発行開始時期
成績証明書	-	後期授業終了後、3月下旬から
卒業見込み証明書	卒業所要単位を修得見込みの者	4月上旬から
健康診断書	4月に行う定期健康診断の全受検項目を受診した者	5月上旬から

6. 進路決定後

就職・非就職問わず、必ず「キャリアス UC」から進路を入力してください。

詳細は、manaba「キャリア支援センター」コースの「進路希望届・進路報告の提出方法」コンテンツをご確認ください。

